



IDENTIFICACIÓN y REGISTRO

Buscar



WOMAN madame FIGARO

Foros | Concursos

PORTADA | MODA | BELLEZA | MUJER | AGENDA | PLANES | BLOGS | TIENDA

Cuidados Maquillaje Bienestar Pelo Trucos

Portada ▶ Belleza ▶ Cuidados ▶ 11 Productos Para Lucir Las Piernas Perfectas

Belleza / Cuidados

11 productos para lucir las piernas perfectas

24/06/2015 *Olga Tarin* | *Woman.es*

Bien torneadas, suaves, firmes y sin rastro de celulitis. Expertos en la materia nos enseñan cómo conseguir las.



publicidad

Este mes con *WOMAN*

Un capazo de KLING. Tres modelos a elegir.



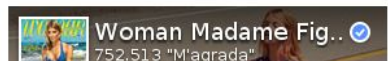
Instagram



publicidad

Suscríbete y consigue

La nueva tenacilla Respectissim Precious Curl, de Rowenta.





Cambio de piel: primer gesto beauty

Para que tus piernas adquieran un bronceado uniforme y evitar que al vello le cueste salir, la exfoliación es esencial. Lo ideal es realizarla con la piel húmeda mediante movimientos ascendentes desde los tobillos, insistiendo en las rodillas. Aclara con agua fría de abajo arriba para activar la circulación.



1. Exfoliante Mandi Lulur, Rituals (19,95 €). 2. Circulation Fix Scrub, NIP+FAB (9,95 €).

Más brillo y suavidad

Las piernas carecen de glándulas sebáceas, de ahí que tiendan a researse y tener tacto áspero. «La hidratación es el paso necesario para que recobren todo su esplendor y elasticidad, suavidad y brillo perdidos en los meses de frío. Si durante el invierno no se ha llevado a cabo una rutina de cuidados diaria es el momento de recuperar el tiempo perdido. En verano lo ideal es nutrirlos, al menos, un par de veces al día, ya que suelen estar al descubierto y expuestas al sol, el salitre del agua del mar y el viento», explica Leticia Carrera, dtra. técnica de los centros Felicidad Carrera y asesora de Veet. Los cosméticos de última generación nutren intensamente e incorporan activos que aportan un aspecto satinado irresistible.



1. Natural Fitness Oil, Alqvimia (44 €). 2. Nutrix Leche Reparadora Intensa, Lancôme (54 €). 3. Bálsamo aterciopelado, L'Occitane (44 €). 4. Aceite de magnolia, Leonor Greyl (30,10 €).

Firme y sin Celulitis. A cada problema, su solución

"Los refrescos light son buenos aliados para mantener la hidratación interior y la piel en perfectas condiciones".

1. Contra la piel de naranja: Aceite nutritivo con astaxantina, poderoso antioxidante que elimina la celulitis visible y proporciona un efecto satinado. Body Refirm Anti-celulite Oil, Biotherm (44 €).

2. Más joven: Tratamiento para recuperar la densidad de la piel y devolverle la tersura. Estimula la producción de ácido hialurónico y las fibras de colágeno. Body Tightening, SkinCeuticals (77 €).
3. Photoshop en bote: Esta crema, conocida como "medias invisibles", contiene partículas reflectoras de luz que aportan un brillo espectacular. Prtty, Peaushun (49 €). En ikonsgallery.com.
4. Acción reafirmante: Sérum que funciona como un innovador gimnasio ideal para pieles flácidas. Tensa, tonifica, ilumina, rellena y deja la piel ultrafina. Skin Tight, Mio (55 €).



De terciopelo, acabado perfecto

A la hora de depilarse, la cera sigue siendo uno de los sistemas estrella porque es práctico, efectivo y garantiza unos resultados duraderos tanto en centros como en casa. Si decides hacerlo tú misma, «el mejor momento es después de la última ducha del día, con la piel limpia, seca y libre de aceites o cremas. Es importante mantener un orden. Para piernas enteras recomiendo empezar por debajo de la rodilla al tobillo, seguir por los muslos y terminar por las ingles. Durante las horas posteriores evita llevar prendas ajustadas que puedan rozar la zona, como biquinis o shorts», comenta Carrera. Nos gusta: Kit de cera Spawax, Veet (34,99 €).



