



ELLE
Glossy girls
 Paola Sáez de Montagu
 Blanca González Rufino

19 NOV 2014

QUÉDATE HELADA

Buenos días,

A lo mejor el post os hubiese gustado más leerlo en verano porque lo de otoño y hielo como que ahora no apetece mucho. Pero es que cuando se va el sol, se nos olvida que **el frío es un magnífico tratamiento de belleza** además de ser "gratis" y muy fácil de incorporar a nuestra rutina de cuidados diarios. Como yo soy la primera que a medida que entra el invierno dejo de darme duchas de agua gélida, de ponerme cremas con efecto frío en las piernas o de utilizar mascarillas recién sacadas de la nevera he pensado que tal vez no nos venga mal acordarnos hoy del frío y daros dos tips que funcionan.

El primero es un truco casero que aprendí en el spa **Serendipia** (Recoletos, 16. madrid) y consiste en meter en una heladera agua del grifo para hacer polos de agua. Una vez estén listos, sólo tienes que pasártelos por las piernas en dirección ascendente y ¡voilà! Al activar la circulación y bajar el hinchazón tendrás muchísima sensación de ligereza.



El equipo de belleza ELLE comparte contigo las novedades, lanzamientos y exclusivas del universo 'beauty'. Trucos de maquillaje, peinados de temporada, tratamientos 'high tech', direcciones secretas y experiencias en primera persona serán los ingredientes de este cóctel de ideas.

ENTRADAS RECIENTES



Quédate helada
 MIÉRCOLES, 19 DE NOVIEMBRE DE 2014



Oh Oooh, granito a la vista!
 MARTES, 18 DE NOVIEMBRE DE 2014



Un plan beauty
 LUNES, 17 DE NOVIEMBRE DE 2014



Un capricho multiusos
 JUEVES, 13 DE NOVIEMBRE DE 2014



Cambio de look
 MIÉRCOLES, 12 DE NOVIEMBRE



El segundo es un producto súper original que he descubierto en la web **Ikons Gallery**, (una tienda on line de cosmética nicho muy recomendable). Se llama **Express Radiance Ice Cubes** de **Anne Semonin** (56 €), que como veis en la foto de abajo son unos cubitos con un "líquido mágico" que se meten en el congelador (3 horas como mínimo) y cuando se quedan helados, los envuelves en una gamuza, y te los pasas por la cara y el escote. Ese líquido mágico, en realidad es un potente cóctel de activos (uno de ellos es el **indigo salvaje**, un **estimulante de endorfinas** que aporta relax a la piel) que reduce la hinchazón y tiene efecto energizante.



¿Tenéis algún otro truco con el frío como protagonista?

Paola

Instagram: [@paolasaezdemontagut](#)



Tweet

Pin It



DE 2014



Buena cara para una fiesta (con truco...)

MARTES, 11 DE NOVIEMBRE DE 2014



Un look fácil de conseguir y muy favorecedor

JUEVES, 06 DE NOVIEMBRE DE 2014



Sonrisa 12 horas

MIÉRCOLES, 05 DE NOVIEMBRE DE 2014



Ya estoy aquí y tengo un plan tras la huida del #Veroño

MARTES, 04 DE NOVIEMBRE DE 2014



Caida libre

LUNES, 03 DE NOVIEMBRE DE 2014

CATEGORÍAS

- » Boca (4)
- » Cara (85)
- » Cuerpo (85)
- » Dietas y Nutrición (4)
- » Direcciones (12)
- » Gadgets (39)
- » Gourmet (7)
- » Hair (79)
- » Make up (89)
- » Perfume (16)
- » Sin categoría (25)
- » Sport (2)
- » Tratamientos (24)
- » uñas (31)
- » Varios (27)

COMENTARIOS RECIENTES

- » virginia en Quédate helada
- » Jazmina en Oh Ooooh, granito a la vista!
- » Inés en Oh Ooooh, granito a la vista!
- » Macalar joyitas en Oh Ooooh, granito a la vista!
- » Virginia en Oh Ooooh, granito a la vista!