

# DIEZ MINUTOS



21 MARZO 2018 • NÚM. 3474

1,80 € Canarias 1,95 €

ALEMANIA 1,05 - AUSTRIA 1,25 - ANDORRA 1,95 - BÉLGICA 1,95 - FINLANDIA 1,70 - NORUEGA 1,95 - PORTUGAL 1,95 - SUIZA 1,95 - URGELA 1,95 - HOLANDA 1,95 - REINO UNIDO 3,75 - ITALIA 1,95 - PORTUGAL 1,95 - SUIZA 1,95 - URGELA 1,95 - FRANCIA 1,95

## MIGUEL TORRES

Ya conoce  
a la hija  
de Paula



pablino noticias

### Maquillaje natural

La base make up Le Pure trata las líneas y arrugas, cierra el poro y equilibra la grasa. Contiene plantas regeneradoras y aceite de macadamia. Además, dispone de dos tonos: light y medium. La mejor manera de estar guapa mientras te cuidas. ikongallery.com



### El snack saludable

El pistacho cuenta con un perfil nutricional muy completo y activa las neuronas. Por ello se recomienda freírlos a los pilares tradicionales. Además, puedes incluirse en dietas de control calórico. americanpistachios.es



### Hombres del siglo XXI

Collagen 360° de Mesoeстetic revitaliza y rejuvenece la piel con efecto lifting inmediato. Su uso continuado redensifica y reafirma, aporta nutrición, reduce las arrugas y da vitalidad. mesoestetic.com



### Para la piel seca

A medida que nos hacemos mayores, nuestra piel se vuelve más seca, y le cuesta cicatrizar. HARTMANN cuenta con una gama especializada con tres fases: limpieza, protección e hidratación. hartmann.info/es



### Depúrate

Las nuevas purdinks de SIKEN están especialmente indicadas para el control de peso, además de ser un complemento perfecto tras días de exceso o épocas de cansancio. diafarm.es



### Look perfecto

El cortapelos Air Force Ultimate de Rowenta es perfecto para cortar y realizar los mejores acabados de la manera más limpia, gracias a su función de aspiración. Pruébalo! rowentafomenes.es



### Perfume singular

Peau de Piel, la fragancia masculina de Philippe Starck, desvela en su esencia el lado femenino del hombre. ¡Átrévete a probarlo! starckparfums.com



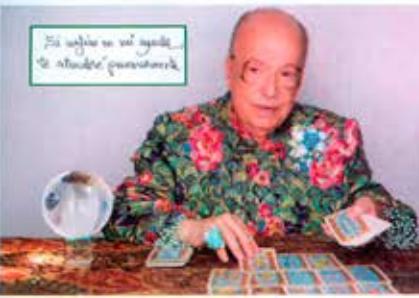
### Largo sin límites

La Biotherm lanza la gama Cheveux Longs que gracias a sus liposomolíticos y al ácido hialurónico fortalece el cabello proporcionando brillo, suavidad y vitalidad. labiothermique.es



### Frigorífico polar

Teka te da algunos consejos para sacar el máximo partido posible a tu frigorífico optimizando el espacio y previniendo así las indeseables bacterias. teka.com



Cita con *Rappel* en persona

912 031 631

@RappelFuturo [facebook.com/TarotRappel](https://facebook.com/TarotRappel) [www.tarotrappel.es](http://www.tarotrappel.es)



## GUSTAVO

"Me parecería una barbaridad que María cambiara comida por sexo en Supervivientes"

**FOTOS EXCLUSIVAS**

# MARÍA APIEDRA

**"Estoy spuesta a quer cosa ra ganar"**