

# Jonsejas Y TRUCOS

iNo te quedes con la duda! Escribenos u daremos respuesta a todas tus preguntas de belleza.

#### MANICURA GEL EN CASA

Me encanta llevar las uñas pintadas, sobre todo ahora en verano, pero el problema es que el esmaltado me dura muy poco. ¿Me dais algún conseio? Besos.

Pepa (San Sebastián), Por e-mail.



en gel, de IsaDora (exclusivo en Douglas)



(33) elige las uñas de gel.

uando las lacas convencionales no aquantan tu ritmo, puedes pasarte a la manicura de gel. Estos esmaltes duran hasta 15 días (periodo en que te crece la uña) sin descascarillarse ni perder su brillo. Háztelo tú misma en casa con el kit Gel Nails at Home v la lámpara LED. de Essence. Contiene todos los productos necesarios para consequir

una manicura perfecta. Si no tienes mucho tiempo, opta por el esmalte en gel de IsaDora. Solo has de aplicar dos capas de color (no te olvides de proteger tu uña con una base) y una de top coat. ¡Lista en unos minutos!



## 68 € (50 ml) Boss Jour pour femme. de Hugo Boss

#### PERFUME **DE VERANO**

Tengo ganas de cambiar de fragancia, pero hay tantas que no sé con cuál quedarme. Me gustaría una que fuese más fresquita y otra para salir de fiesta. ¿Cuáles me recomendáis? Muchas gracias. Un beso. Sonia (Almería). Por e-mail.

legir un perfume es algo muy personal, pero desde stilo te recomendamos dos fragancias que nos han enamorado. Durante el día necesitas un aroma fresco y vibrante para comenzar bien la jornada, Prueba Boss Jour. de Hugo Boss, y su mezcla de flores blancas y cítricos. Si lo que quieres es una noche perfecta, decántate por una fragancia más intensa y sensual. Boss Nuit, de Hugo Boss, reúne todas estas cualidades gracias a la armonía del melocotón blanco, la violeta y el jazmín.





POR E-MAIL: contacta@cuorestilo.com. No olvides indicar en el asunto la sección a la que escribes; en este caso, 'Stilo Help'



## Frío y bienestar, COSMÉTICA PERFECTA

s han hablado alguna vez de los tratamientos de crioterapia en casa? Consisten en utilizar los beneficios del frío junto con activos muy potentes para eliminar las oieras y el aspecto de cara cansada en un tiempo récord

En esta línea, la firma Anne Semonin ha desarrollado Eye Express Radiance Ice Cube, un producto que cuando lo tuve en mis manos me hizo rememorar los tiempos de la infancia en los que los Reyes Magos me traían aquello por lo que suspiraba. Así me sentí tras constatar los efectos de este neurocosmético en mi piel. Está compuesto por unos cubitos con un líquido verde que tienes que meter en el congelador. Cuando ya está congelado (unas tres horas después) lo sacas del envase, lo envuelves en una gasita y lo aplicas inmediatamente en el contorno de los ojos. Además de los efectos instantáneos de revitalización de la piel, se siente un bienestar total (es lo que se llama neurocosmética). Esto ocurre porque posee un activo que provoca que liberemos endorfinas, las hormonas del placer. ¿Sabéis quiénes lo usan? Gwyneth Paltrow (41) y Natalia Vodianova (32), entre otras. Y no me extraña, porque los resultados son increíbles:

ojos descongestionados, mirada despejada y sensación de rejuvenecimiento gracias a la acción del frío.



\*En España solo se vende online en www.ikonsgallery.com.