©
VOGUE
ESPAÑA
belleza
Ganas de SOL
EN BUSCA DEL DORADO
PIEL CANELA
MAQUILLAJE BRONCE
BOCAS JUGOSAS
¿Sientes ya el VERANO?

2 ADELGAZA...

OPCIÓN B
Un aliado para el control de peso: Dietifricio (9,90 €, en farmacias).

Lavándote los dientes, Dietifricio es un dentífrico formulado con aromas naturales de sabor amargo, que, dicen, ralentizan el vaciamiento gástrico, lo que provoca sensación de saciedad.

3 VENENO DE ABEJA

Tras el *boom* del veneno de serpiente, ahora es el de abeja el ingrediente 'más famoso' de la cosmética. Utilizado por Kate Middleton el día de su boda o por Kylie Minogue, este activo posee virtudes rejuvenedoras: actúa sobre las arrugas de expresión, posee un efecto *lifting* y revitaliza la piel.

Serum Beevenom Majestic, de Heber Farma (65 €, en farm. e ilonsgallery; y contorno de ojos Bee Sting Fix Eye, de NiP + FAB (14,95 €, en Bodybell).

4 A TUS PIES

Según un estudio realizado por Compeed, las españolas gastamos unos 37.352 € a lo largo de nuestra vida en la compra de zapatos y un 86% cree que vale la pena invertir en ellos porque se sienten más femeninas y seguras con tacones. Es más, el 91% de las encuestadas aceptan sufrir ampollas y rozaduras por lucir unos zapatos, un dolor que puede aliviarse con la tecnología hidrocoloide de los parches Compeed.

5 CUESTIÓN DE ENERGÍA

Según recientes hallazgos, el envejecimiento de la piel está relacionado con la pérdida de energía celular, un proceso que se inicia a partir de los 20 años y que en la mujer es la mitad que en el hombre, gracias a los estrógenos, explica el **Dr. Jesús Fernández Tresguerres, catedrático de Fisiología y Endocrinología de la Universidad Complutense de Madrid**. Por eso, con la menopausia se hace más patente esa pérdida de energía, lo que se traduce en una piel fatigada, que responde peor a los tratamientos antienvejecimiento. Teniendo en cuenta esto, **Olay** ha reformulado toda su **línea Regenerist** con un complejo energizante que restaura la producción de energía en la célula, para así aprovechar al máximo los beneficios rejuvenecedores de sus fórmulas. A la venta a partir de septiembre.

6 TENEDOR *inteligente*

Se llama HAPIfork, y es un tenedor electrónico que ayuda a monitorizar y 'reeducar' tus hábitos a la hora de comer. Por ejemplo, alerta con una luz y suaves vibraciones si estás comiendo muy deprisa. Cuenta con una app y un programa de *coaching on-line* (73 €, aprox. en happi.com).